**Lesprogramma BLS/AED herhalingscursus 2021**

**Lesduur**

1.5 uur

**Herhaalfrequentie**

Jaarlijks

**Trainers**2 trainers per training. De trainersgroep bestaat uit ervaren gespecialiseerde verpleegkundigen, allen BLS/AED instructeur met certificaat via NRR.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Naam** | **Voorletters** | **Titel** | **Klinische ervaring (jaren)** | **Trainers ervaring (jaren)** |
| Vastbinder | M.M. | MSc. Physician Assistant IC | 17 | 14 |
| Soeteman | J. | verpleegkundige  SEH specialisatie | >10 | 9 |
| Quicken | H.G.J. | HBO verpleegkundige  IC specialisatie | 21 | 15 |
| Dijk, van | S.H.A. | MBO verpleegkundige  CCU specialisatie | 10 | 4 |
| Hoven, van den | H. | Anesthesie | >5 | 3 |
| Wassenberg, van de | B.R.A. | MBO verpleegkundige  IC specialisatie | 2 | 2 |
| Vos | J. | verpleegkundige  IC specialisatie | >30 | 14 |
| Hellings | P. | verpleegkundige  IC specialisatie | 23 | 19 |
| Hout | P. | verpleegkundige  IC specialisatie | >30 | 20 |
| Bogaard, van de | M.M. | verpleegkundige  SEH specialisatie | >30 | 19 |
| Aksu | N. | verpleegkundige  SEH specialisatie | 16 | 3 |
| Rooijakkers | B.H.J.J.W.M | MBO Verpleegkundige  Specialisatie kind | 23 | 17 |

**Deelnemers**

Max 12 deelnemers per training:

* Verpleegkundigen kliniek en polikliniek
* Medisch specialisten (buiten ALS-team)
* Fysiotherapeuten
* Ergotherapeuten
* Physician Assistants
* Arts-assistenten niet acute poule
* Leden BHV
* Medewerkers endoscopie
* Operatie assistenten
* Medewerkers receptie en beveiliging
* Medewerkers vergadercentrum (vrijwillig geselecteerd)
* Leerling verpleegkundigen (BBL en BOL)

**Doelstellingen**

* De deelnemer kan basic life support uitvoeren volgens de geldende NRR/ERC richtlijnen;
* De deelnemer kan veilig de AED bedienen.
* De deelnemer is in staat te beademen met pocket-mask en masker ballon (self-inflating bag)

**E-learning**

Voorafgaand aan de training wordt de cursist in staat gesteld een e-learning door te nemen (facultatief). Hierin worden o.a. de vigerende richtlijnen van de NRR uiteengezet, de geldende afspraken binnen het Elkerliek ziekenhuis benoemd en is een instructievideo t.a.v. het gebruik van de self-inflating bag opgenomen. Deze theorie vervangt de theoretische momenten tijdens de training.

**Lesprogramma**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Activiteit** |
| 00.00 | Welkom en introductie |
| 00.05 | Vragen tav theorie uit e-learning of uit praktijk |
| 00.10 | *Stap 1* demonstratie op werkelijke snelheid:  Basale reanimatie inclusief AED |
| 00.15 | *Stap 2* demonstratie met uitleg |
| 00.20 | *Speciale aandacht voor de relatief nieuwe vaardigheid van beademen met self-inflating bag.* |
| 00.25 | *Stap 4* Cursisten gaan oefenen  Oefening behelst in drietallen de gehele procedure doorlopen volgens de stappen uit het NRR algoritme. Deelnemer 1 start de reanimatie, deelnemer 2 voert de masker-ballon beademing uit en deelnemer 3 bedient de AED.  Na deze oefensessie is er een 2 minuten test met behulp van de resusci –Anne QCPR. Hierbij wordt in tweetallen gewerkt waarbij deelnemer 1 de thoraxcompressie uitvoert en deelnemer 2 de beademing met self-inflating bag. Na deze sessie worden de rollen omgedraaid. |
| 01.20 | Tips en Tricks  Aandachtspunten voor reanimatie in het Elkerliek ziekenhuis (organisatie lokaal) |
| 01.25 | Afsluiting (feedback aan de trainers) |

*Disclaimer:*

*De inhoudelijke verantwoordelijkheid voor de training ligt bij de reanimatie commissie Elkerliek ziekenhuis, in casu de reanimatie coördinator. De organisatorische verantwoordelijkheid ligt bij CO&O Elkerliek ziekenhuis.*